



Nieuwsbrief mei 2011

onder redactie van P. Rossel en A. ter Avest.

Bankrekening: ING 475721 t.n.v. PCOB afd. Houten

Website: www.pcobhouten.nl

=====

Van de voorzitter.

Beste PCOBondgenoten,

De zomermaand staat alweer voor de deur. Dat betekent dat veel van onze leden, die niet meer aan de schoolvakanties gebonden zijn, binnenkort misschien al van een welverdiende vakantie gaan genieten. Ik wens u daarbij heel veel genoegen en een behouden terugkeer.

De afdeling Houten gaat haar activiteiten ook tijdelijk op een lager pitje zetten, maar ik wil nog voor één ding uw aandacht vragen. Op 3 september a.s. wordt weer de jaarlijkse Activiteitenmarkt in Houten gehouden en wij hebben weer een marktkraam op het Rond te bemensen tussen 10 uur en 16 uur. Graag doen wij een beroep op enkele leden om het bestuur daarbij te assisteren door een (paar) uurtje(s) van hun tijd te besteden aan het informeren van bezoekers aan onze kraam. Wilt u zich even opgeven bij Jannie van Thiel ? ☎ 030-6372353 ✉ j.vanthiel@pcobhouten.nl. Wij horen graag van u!

En als we dan toch over vakantie hebben mag ik uw aandacht vragen voor het volgende: De Senioren Zomerschool! De gezamenlijke ouderenbonden zijn er, samen met 'Van Houten & Co' geweldig in geslaagd een mooi programma neer te zetten voor ouderen in Houten, die niet meer zo gemakkelijk met vakantie kunnen of willen, maar toch een prachtige vrijetijdsbesteding kunnen vinden in de activiteiten, georganiseerd door de Zomerschool. Er is werkelijk voor elk wat wils en iedere vakantie week wel zo'n 3 à 4 mogelijkheden. Het keurig uitgevoerde boekje vindt u bij deze Perspectief/Nieuwsbrief. Zorg dat u er op tijd bij bent! Een inschrijfformulier vindt u in het boekje.

Met een hartelijke groet,

Piet Rossel.

Bericht van de penningmeester:

Contributie 2011

Op dit moment hebben ongeveer 70 % van onze leden hun contributie voor 2011 betaald. Bedankt daarvoor. Voor hen geldt dit bericht niet.

Aan de andere kant willen we graag de overige 30 % van onze leden eraan herinneren dat ze hun contributie voor 2011 nog verschuldigd zijn. De details zijn:

- contributie voor individuele leden: € 27,50
- contributie voor leefverbanden: € 35,00

Het ING-banknummer voor de PCOB-Houten is: 475721

Mag ik u vragen om op korte termijn aan ons verzoek tot betaling hiervan te voldoen?

Met vriendelijke groeten,

Pim Visser

penningmeester PCOB-Houten

Heeft het voor mij zin om aangifte te doen?

In de maanden maart en april kregen veel mensen een brief van de Belastingdienst dat zij geen aangifte hoeven te doen. Dit is een standaard procedure van de Belastingdienst voor al die mensen die vorig jaar niets terug kregen of extra belasting moesten betalen. Als u zo'n brief heeft gehad en uw situatie is in 2010 nauwelijks veranderd ten opzichte van het jaar 2009, dan is het in veel gevallen inderdaad zo dat u niet opnieuw aangifte hoeft te doen. Toch heeft het zin om na te gaan of u belasting mag terugverwachten (of niet) en alsnog aangifte te gaan doen als blijkt dat u recht heeft op teruggaaf. Veel mensen doen gezamenlijk aangifte met hun fiscale partner en regelen de aangifte soms zo dat de één alles terugkrijgt en de ander niets hoeft te betalen. Die situatie kan het jaar daarna wel degelijk zijn veranderd.

Uw inbreng leveren aan het project Gezond ouder worden en blijven?

Gezond Ouder Worden en Blijven is een gezamenlijk, meerjarig project van LOC Zeggenschap in zorg, NOOM, NVOG, PCOB en Unie KBO.

Word in 2012 gezondheidsvoorlichter of lever uw bijdrage aan een ouderenpanel!

Volgens het principe 'voor senioren, door senioren' willen wij senioren informeren over relevante thema's op het gebied van gezondheid, teneinde de (betrouwbare) gezondheidskennis van senioren te vergroten. Daarvoor zoeken wij enthousiaste gezondheidsvoorlichters. Het jaar 2012 zal in het teken staan van 'Meer bewegen'. Heeft u affiniteit met bewegen en wilt u dat graag aan anderen overbrengen? Laat het ons weten en wellicht wordt u in 2012 een gezondheidsvoorlichter.

Ook meedenken over het thema bewegen is mogelijk. Heeft u niet de ambitie om een gezondheidsvoorlichter te worden, maar vindt u het wel leuk om een keer deel te nemen aan een ouderenpanel en daar uw inbreng te leveren, dat kan ook! We stellen uw bijdrage zeer op prijs. Een ieder is welkom, zowel sporters als niet sporters, met en zonder beperking, iedereen mag zijn of haar inbreng geven! Stuur een e-mail aan Sabina Jonker of bel voor meer informatie (s.jonker@pcob.nl, (038) 422 55 88, optie 2).

Website voor mantelzorgers: www.respijtwijzer.nl

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun (zorg)taken even helemaal aan een ander over te laten. De bedoeling is dat de mantelzorger even vrijaf van de zorg heeft. De zorg kan worden overgenomen door een beroepskracht of vrijwilliger. Op de website www.respijtwijzer.nl vindt u informatie over respijtzorg en de mogelijkheden, een landelijke database met respijtzorgvoorzieningen, arrangementen voor mantelzorgers, nieuws, agenda en ervaringsverhalen.

	naam	adres	telefoon	email
Voorzitter 	P.Rossel	Vossenakker 3	030-6351884	p.rossel@pcobhouten.nl
Secretaris 	J.R.van der Werf	Saksenpoort 14	030-6377639	j.r.vanderwerf@pcobhouten.nl
Penningmeester 	W.Visser	Zomervlinderberm 66	030-6369740	p.visser@pcobhouten.nl
Vice-voorzitter	Mevr. S.M.Meijers	Vossenakker 6	030-6377288	s.m.meijers@pcobhouten.nl
2^e penningmeester	P.E. van Leeuwen	Molenaarserf 50	030-6373643	p.e.vanleeuwen@pcobhouten.nl
Lief en leed	Mevr. J.van Thiel	Burg. Haefkensstr.12	030-6372353	j.vanthiel@pcobhouten.nl
Perspectief	A. ter Avest	Boekdrukkersgilde 5	030-6380159	a.teravest@pcobhouten.nl